

# LIMPIEZA ROPA Y CALZADO



Bienvenidos al módulo de limpieza de ropa y calzado.

**ENTIDADES FINANCIADORAS:**



**Ceip** Centro Europeo de Información y Promoción del Medio Rural



**Unión Europea**  
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural



**GOBIERNO DE ESPAÑA**



**MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE**



**Gobierno de La Rioja**  
Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente

**PREMIO**



**LA RIOJA**  
an area without borders

**ENTIDADES FINANCIADORAS:**

**LIMPIEZA ROPA y CALZADO**

# OBJETIVOS

**OBJETIVOS**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed vulputate vehicula tortor sed nec tisis. **Aliquam tincidunt, nisi et ultrices auctor, libero leo aliquet** libero, eu mattis lacus lorem nec odio. Ut vehicula, mi ut bibendum pulvinar, nisi lorem gravida leo, vitae luctus massa neque quis nisl.

- Clasificar la ropa para su lavado
- Conocer las etiquetas
- Elegir la manera de lavar la ropa
- Aprender a limpiar el calzado

## Objetivos.

En este módulo del curso de autonomía vamos a aprender a clasificar la ropa para su lavado, conocer las etiquetas que aparecen en la ropa, elegir la mejor manera de lavar la ropa y aprender a limpiar el calzado.

LIMPIEZA  
ROPA y CALZADO

CONTENIDOS

# CONTENIDOS

CONTENIDOS

Después de cada contenido teórico realizaremos una actividad. Al superarla continuaremos con el siguiente contenido.

## Contenidos.

Después de cada contenido teórico realizaremos una actividad. Al superarla continuaremos con el siguiente contenido.



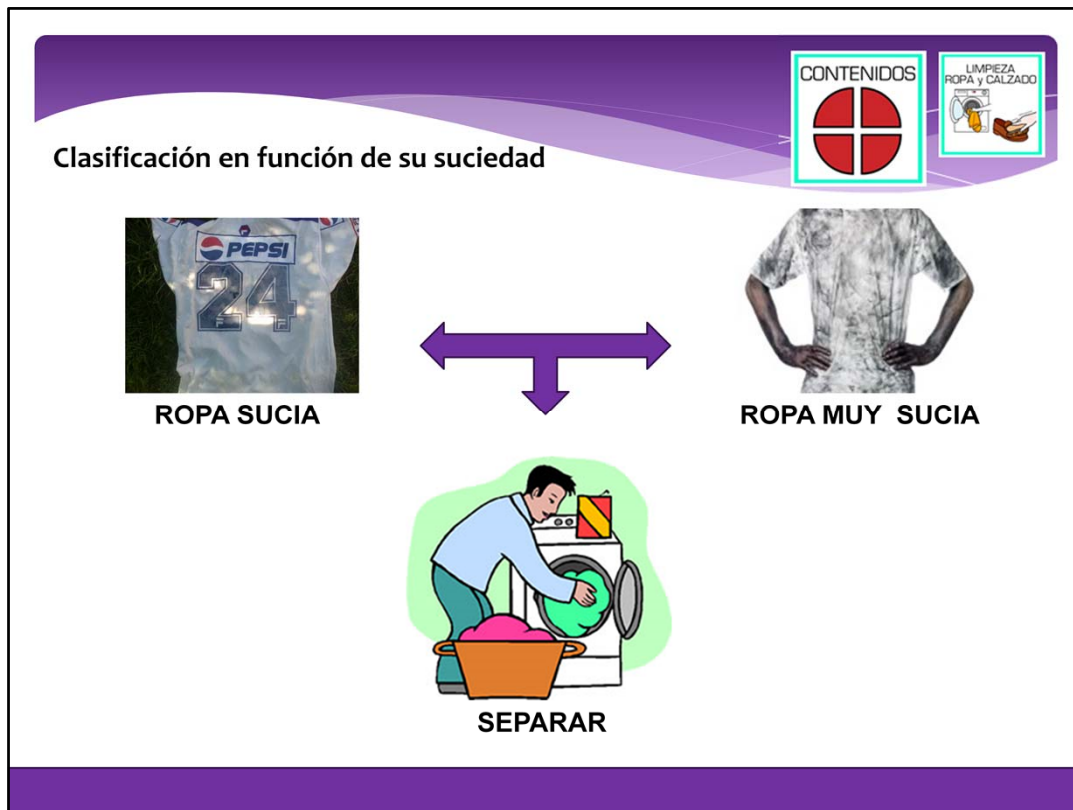
Índice, para la versión para imprimir seguiremos el siguiente orden:

1. Clasificación de la ropa para su lavado.
2. Etiquetas de la ropa para su lavado.
3. Lavado de ropa.
4. Limpieza y cuidado del calzado.



En función de su color.

Un aspecto primordial es separar la ropa blanca o muy clarita de la ropa de colores más oscuros. Si la mezclamos desteñirá y estropeará toda la ropa que hayamos metido en la lavadora



En función de la suciedad de la ropa. También es importante separar la ropa poco sucia de la ropa muy sucia. No es lo mismo tener que lavar una ropa sin manchas que simplemente esté sucia de sudor a una ropa que nos hemos manchado de barro dando un paseo por el monte. Necesitan programas diferentes de la lavadora, el barro va a ensuciar el agua de la lavadora y puede estropear el resto de la colada...



En función del tejido.

Otras cosa a tener en cuenta a la hora de clasificar la ropa para poner en la lavadora es el tipo de tejido (algodón, seda, poliester). Cada tipo de tejido va a necesitar un programa distinto en la lavadora.

Además, hay determinadas prendas que pueden soltar pelo en el resto de la ropa y conviene lavarlas a parte. Por ejemplo, las toallas.





Actividades.



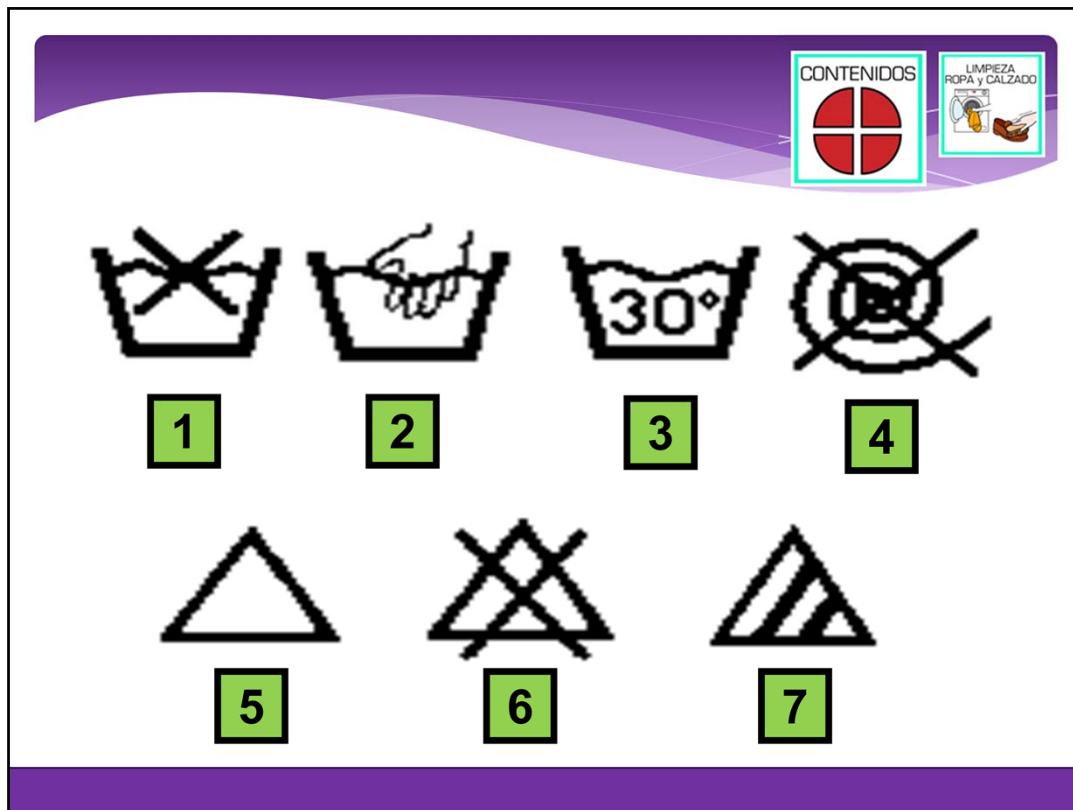
Etiquetas de la ropa para su lavado.

Si no atendemos a la información de las etiquetas de lavado que tienen nuestras prendas de ropa, es muy fácil que las estropeemos ya en el primer lavado. Además, hay errores que ya no tienen solución, como por ejemplo que utilicemos lejía en una prenda de color, que lavemos a mucha temperatura una prenda que necesita lavarse en frío...

Incluso es importante que, cuando estés comprando la ropa en la tienda, te fijes en estas etiquetas. Puede ayudarte a elegir si comprarla o no el hecho de que luego sea difícil de lavar, difícil de planchar, exija llevarlo a la tintorería...

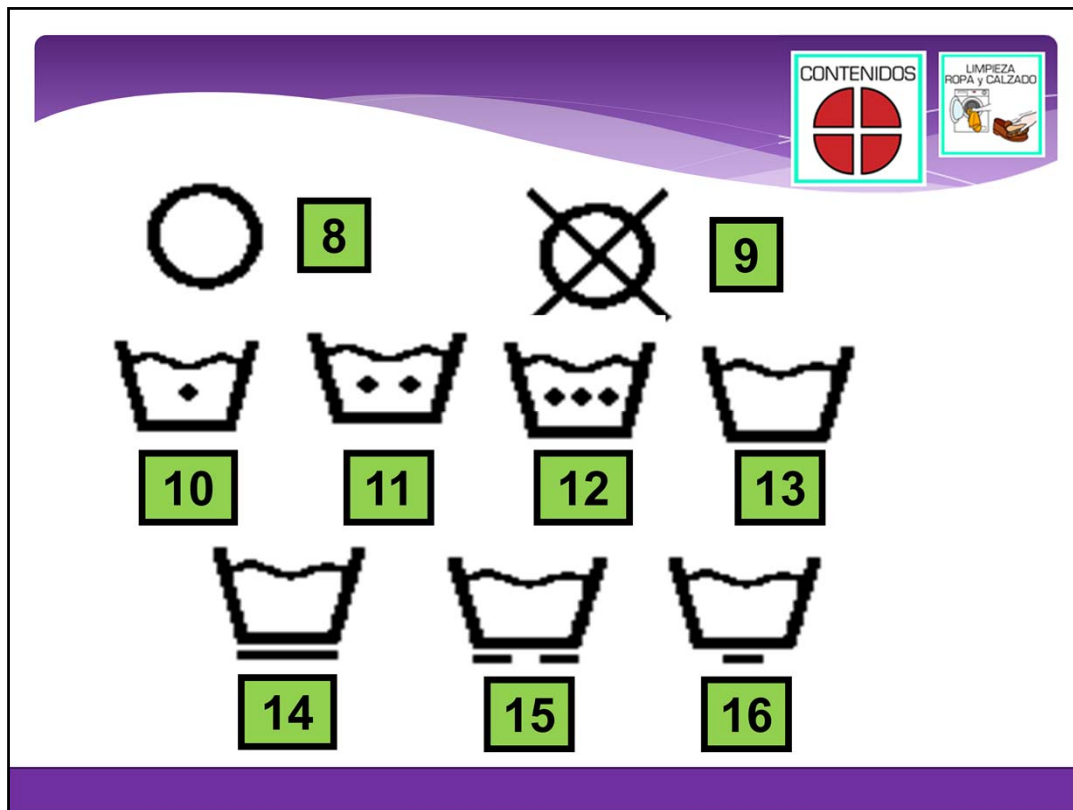
Ahora vamos a ver los principales símbolos de estas etiquetas. Pueden parecerse muchos, pero en cuanto te acostumbres a mirar las etiquetas, vas a familiarizarte con ellas y las reconocerás en seguida.

Vamos a ver las principales etiquetas que podemos encontrar en función de: el lavado, el secado e el planchado



Para el lavado:

- 1: La prenda NO admite el lavado con agua
- 2: La prenda solo admite el lavado a mano (y con el agua a no más de 30°)
- 3: La temperatura máxima de lavado es de 30° (encontrarás este mismo símbolo con otra numeración. Su significado es el mismo: no lavar a más de 40°, 60° o 90°)
- 4: No centrifugar
- 5: Admite lejía
- 6: No puede utilizarse lejía
- 7: No admite ningún blanqueante



8: La prenda debe lavarse en seco

9: La prenda no admite lavado en seco

10: Lavar con agua fría

11: Admite lavarse en agua templada, tibia

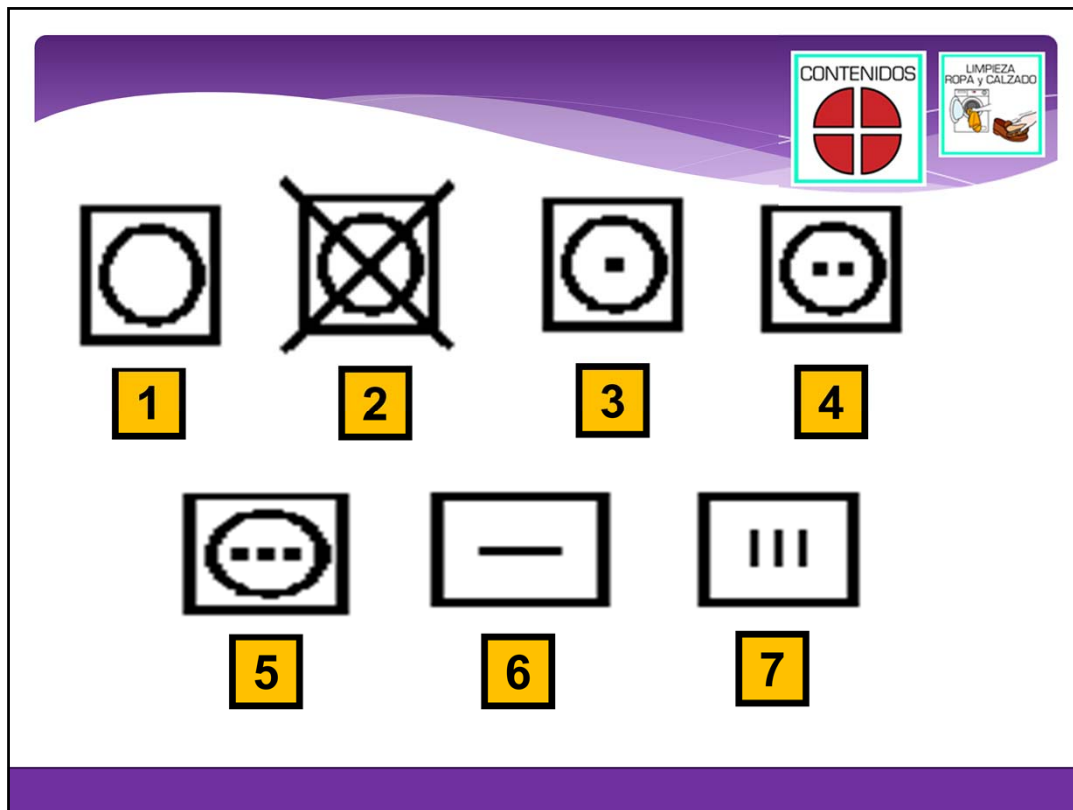
12: Admite lavarse en agua caliente

13: Lavar con el programa para prendas de algodón

14: Lavar con el programa para prendas delicadas

15: Lavar con el programa para prendas de lana

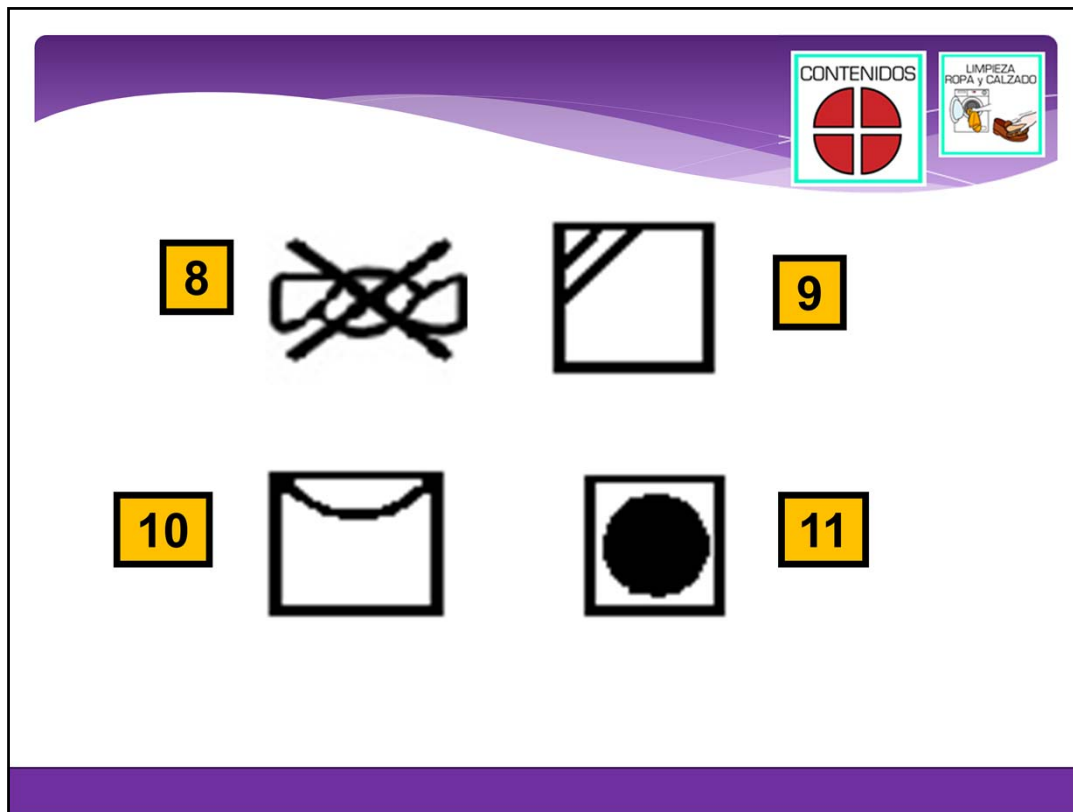
16: Lavar con el programa para prendas de sintéticas



Para el secado:

- 1: Puede secarse en secadora
- 2: No puede secarse en secadora
- 3: Se puede secar con secadora a temperatura muy baja
- 4: Se puede secar con secadora a temperatura normal
- 5: Se puede secar con secadora a temperatura alta
- 6: Secar la prenda extendida en posición horizontal. (De no colocar la prenda así y colgarla de manera habitual en el tendedero, la prenda se deformaría y daría de sí)
- 7: Secar la prenda extendida en posición vertical

(Lo más adecuado es hacerlo en una percha)



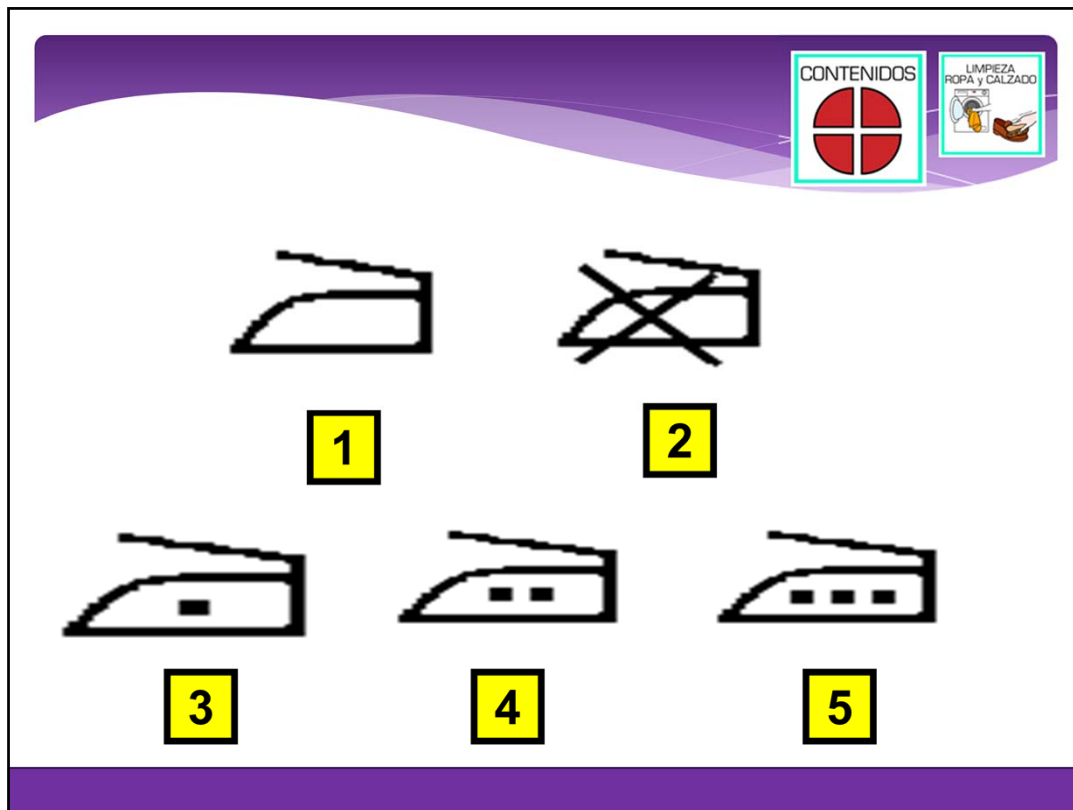
8: No retorcer la prenda (como cuando hacemos al escurrir algo)

9: Secar a la sombra (El sol dañará la prenda y hará que pierda el color)

10: Secar la prenda colgada en una cuerda o percha

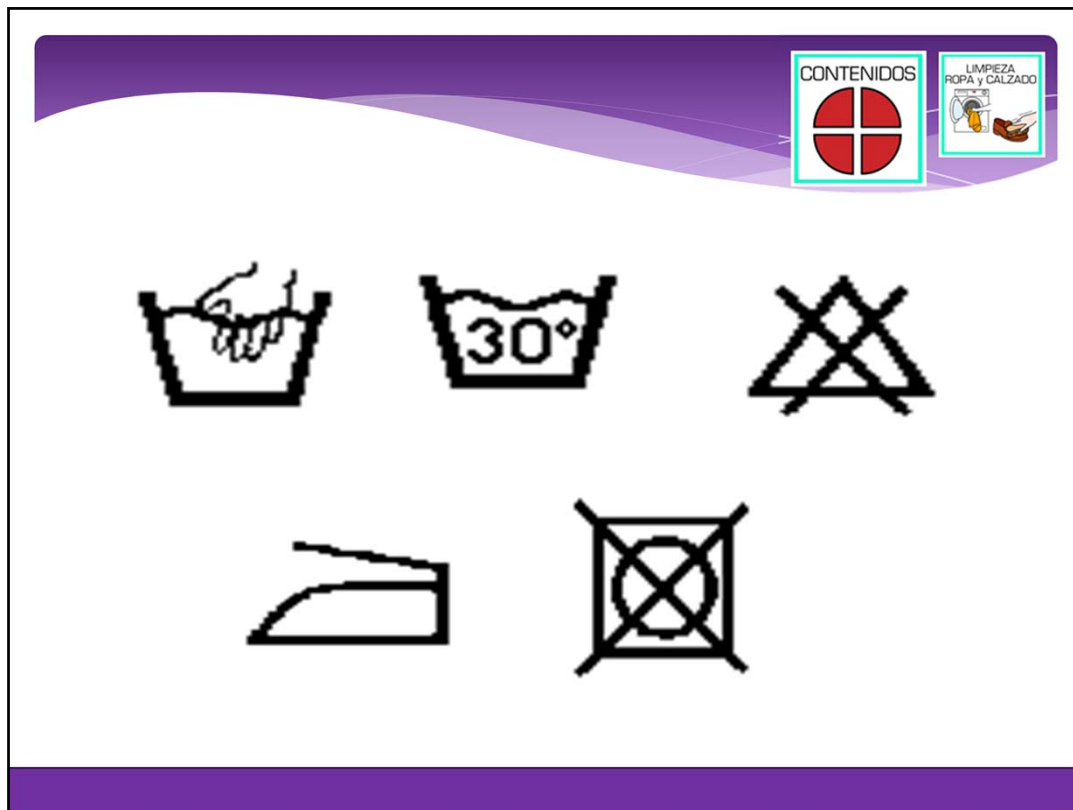
11: Secar sin calor





Para el planchado:

- 1: La prenda admite el planchado
- 2: La prenda no puede plancharse
- 3: Planchar a temperatura baja (máx. 110°). En la plancha encontrarás también que puedes graduar el calor y escoger la tª (generalmente lo indica con un punto, dos puntos o tres)
- 4: Planchar a temperatura media (máx. 150°).
- 5: Planchar a temperatura alta (máx. 200°).



## Símbolos generales

Además de estos símbolos, puedes encontrar alguno más. Pero esos ya son más específicos para las prendas que deben lavarse en la tintorería; solo para profesionales (Si pueden emplearse esencias minerales, percloroetileno, etc...

Ya ves que son muchos y que, algunos muy especiales como el de “secar la prenda en posición horizontal” solo aparecedán en algunas prendas; alguno de ellos quizá ni lo veamos en nuestras etiquetas. Pero debes quedarte, al menos, con los más generales hasta que ya los vayas reconociendo todos:

- Si debemos lavarla a mano o puede lavarse en lavadora

- A qué temperatura podemos lavarlo

- Si admite lejía o no

Si podemos plancharlo y a qué temperatura

Y, en el caso de que tengamos secadora en casa, si la admite o no



Otros consejos generales para el lavado de la ropa:

Además de clasificarla adecuadamente antes de meterla en la lavadora y de atender a la información que nos dan las etiquetas de las prendas

Debemos prestar atención a estos pequeños consejos:

- Escoge el programas apropiado para la ropa
- No llenes en exceso la lavadora, pues no lavará bien la ropa; ni tampoco la pongas habitualmente con muy poca ropa, pues malgastamos agua y energía - innecesariamente

- Utiliza la cantidad adecuada de detergente (mucho detergente puede estropear la ropa)
  - Revisa todos los bolsillos antes de meter la ropa a la lavadora y extrae todo
  - Sube los cierres metálicos de las prendas para evitar que se enganchen en la lavadora. Acostúmbrate a cerrar los botones de las camisas y las cremalleras de los pantalones antes de meterlos a la lavadora
- Lava la ropa del revés (con las costuras visibles)
- Utiliza lejía solo para la ropa blanca, ya que se come el color de las prendas. (En el mercado encontrarás lejía especial para la colada de color)

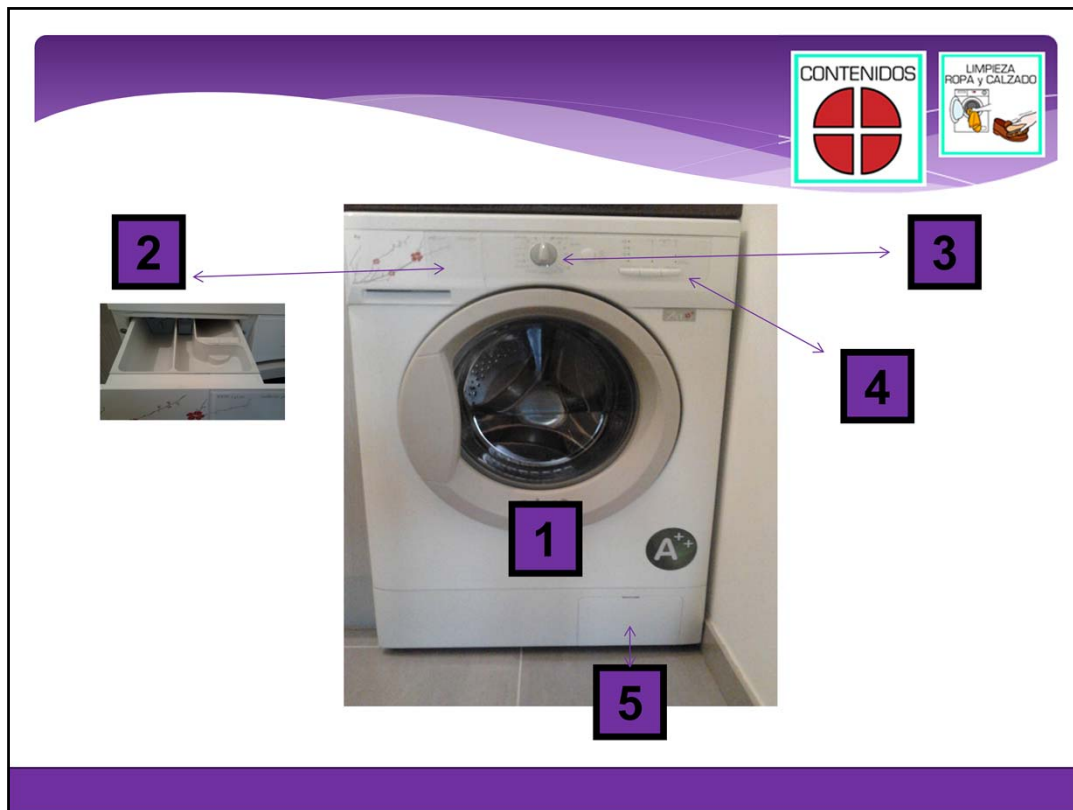


Actividades.



Lavado de ropa en lavadora.

Una vez que conocemos las etiquetas de las prendas y sabemos la información que nos da, debemos tenerla muy en cuenta a la hora de poner la lavadora. Debemos tener en cuenta toda esa información para escoger el programas de la lavadora más adecuado y que no se estropeen las prendas



Partes de la lavadora.

Para utilizar nuestra lavadora de manera óptima debemos conocer las partes que la componen; no en lo que se refiere a su mecanismo sino a conocer los programas que nos ofrece, verter el detergente en la cubeta adecuada...

Tambor: es importante conocer la capacidad de nuestro tambor, es decir, cuántos kilos de ropa podemos lavar de una sola vez. Suele ponerlo en la misma lavadora, cerca de la cubeta del detergente. Esta, por ejemplo, tiene capacidad de 8Kg

2. Cubeta para el detergente: generalmente, hay

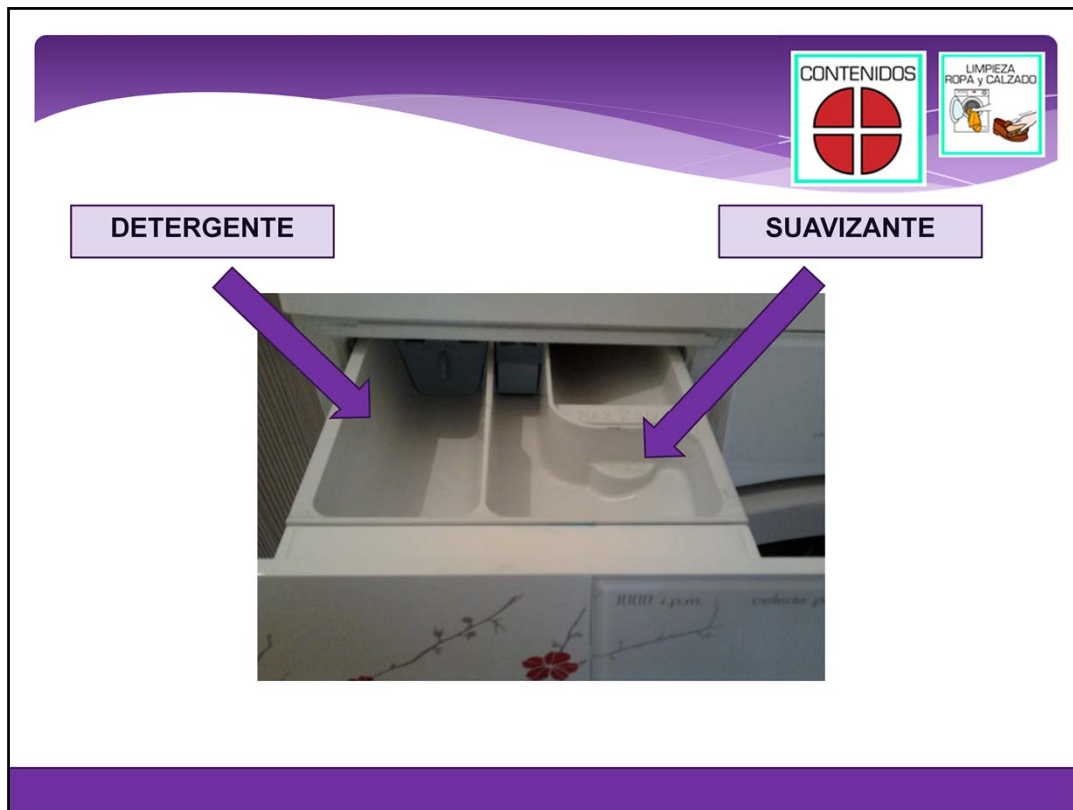


tres compartimentos: uno para el detergente, otro para el suavizante y otro para la lejía. Si no hay un espacio específico para la lejía es por que debes añadirla en un momento concreto del lavado.

3. Ruleta de Programas: Cada modelo de lavadora es diferente, pero, generalmente, encontrarás una ruleta para poder escoger el programa que mejor se ajuste a la ropa que vas a lavar.

4. Funciones especiales (Aquí depende mucho el modelo de lavadora)

5. Filtro: Conviene retirar el filtro y limpiarlo bien al menos una o dos veces al año. Hazlo cuando la lavadora no esté en uso. Generalmente, al abrir el filtro sale algo de agua; te ayudará colocar una bandeja debajo o una toalla que empape bien. Ve abriéndolo poco a poco para poder ir recogiendo el agua que expulsa. Verás como en el filtro se han formando pelusas y nudos que conviene retirar para impedir que la lavadora se atasque o se rompa.



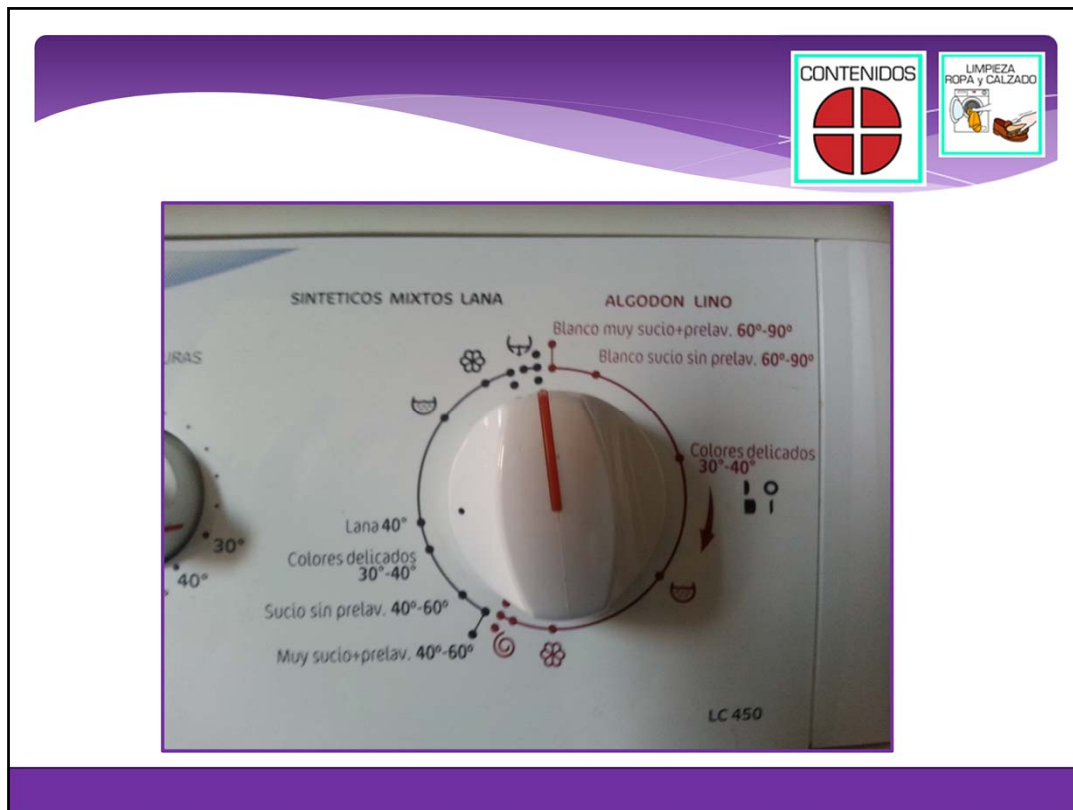
## Cubeta del detergente.

Debes conocer cómo es tu lavadora y para qué es cada uno de los compartimentos de la cubeta.

Encontrarás detergentes líquidos y detergentes en polvo. Hay algunos detergentes en polvo que conviene añadirlos directamente en el tambor con la ropa, en vez de en la cubeta. Lee las instrucciones o modo de empleo cuando compres el detergente.

Normalmente la cubeta tiene entre dos y tres compartimentos, el de la izquierda o los dos de la izquierda son para detergente y el que está más a la derecha para el suavizante.

Es recomendable, de vez en cuando, extraer la cubeta y limpiarla bien pues pueden quedar restos de suciedad o detergente incrustado.



Ruleta de programas para lavar.

Podrás escoger programas que:

- Laven en frío (\*)
- A 30 °, 40°, 90°
- Programas especiales para prendas de algodón, de lana, prendas delicadas...
- Programas especiales para edredones, cortinas...
- Lavados cortos para ropa que no está muy sucia...
- Lavados sin centrifugado...
- Solo centrifugado...

Debes reconocer cada uno de los símbolos que aparecen en tu ruleta de programas. En el manual de uso o libro de instrucciones de la lavadora te muestras un cuadro con todos los símbolos, su significado y cuándo es más adecuado cada programa



## Funciones especiales

Como ya comentábamos anteriormente, cada lavadora es diferente y más aún cuando hablamos de funciones especiales.

Determinadas lavadoras (especialmente los modelos nuevos) presentan además de la ruleta de programas para el lavado, una serie de botones para otras funciones.

Las más frecuentes que puedes encontrar son las siguientes:

- Puedes reducir las revoluciones del centrifugado ( desde o hasta 1000 aprox)
- Hay funciones “antiarrugas” que hacen que la

ropa precise luego menor planchado

Funciones para lavado intensivo, cuando la ropa está muy sucia

Retardo para el inicio del lavado: Conviene sacar la ropa de la lavadora cuando termina el programa de lavado, ya que si dejamos la ropa dentro del tambor y cerrado mucho tiempo puede coger algo de olor, arrugarse más... Por eso, actualmente, encontrarás lavadoras con esta función. Puedes dejar la colada puesta y programar que el lavado comience horas después. Así cuando vuelvas del trabajo, el programas habrá terminado en ese momento



Lavado de ropa a mano.

Como hemos visto anteriormente en el apartado de las etiquetas, hay determinadas prendas que solo pueden lavarse a mano. Meterlas en la lavadora las estropearía y el daño ya no podría repararse.

Las prendas de lana y seda son de las más delicadas y las que deberemos lavar siempre a mano con detergentes especiales. Si aunque las laves a mano, lo haces con detergentes convencionales de lavadora, la prenda se estropearía igual.

Debes comprar un jabón o detergente especial para lavar a mano.

Ten en cuenta que estos detergentes para lavar a

mano son especiales para lavar con agua fría y generan gran cantidad de espuma, por lo que no puedes utilizar estos detergentes para la lavadora.

Busca un buen detergente y sigue las indicaciones del producto. En la propia etiqueta te explicará cuánto tiempo debes dejar la ropa a remojo con ese jabón.

Recuerda utilizar también un buen suavizante y aclarar luego bien la ropa antes de colgarla.

El uso de suavizante hace que la prenda tenga un tacto más suave y agradable, tenga un aroma fresco y se planche de manera más fácil.

Cuando la prenda tiene una mancha importante es también conveniente lavarla a mano. Así podrás aplicar un quitamanchas directamente sobre la mancha y dejarlo actual el tiempo necesario.



Ejemplo de quitamanchas.

Encontrarás una gran variedad de productos en el mercado. Vemos ahora una marca concreta que te sirva de ejemplo:

Este disuelve manchas, en concreto, tiene marcas en el tapón para que emplees la cantidad conveniente (20, 40 ó 80 ml) También tiene una válvula en le tapón que te ayuda a frotar la mancha.

Añades el producto en el tapón, presionas con la válvula sobre la mancha (sobre la prenda) y te ayudas con ella para frotar la mancha.

Deja actuar el producto el tiempo indicado en la



etiqueta del producto y, posteriormente, aclaras con abundante agua o lavas en lavadora del modo habitual.

En la parte trasera del producto encontrarás todas las instrucciones:

Te indica la cantidad de producto, la cantidad de agua y el tiempo que debes dejarlo actuar.

Puedes utilizarlo de tres maneras diferentes:

1. Para tratar una mancha difícil: aplicar directamente sobre la mancha frotando con la válvula del tapón, dejar actuar (no más de 10 minutos) y posteriormente, lavar en lavadora
2. Para dejar una prenda a remojo con este producto: añadir el producto en un balde con la cantidad exacta que te marca, dejara actuar y posteriormente lavar en lavadora
3. O introducir directamente el tapón con el producto en el tambor de la lavadora (junto a todas las prendas) como refuerzo a tu detergente habitual



Actividades.



Cómo debemos limpiar los zapatos:

Conviene retirar primero con un cepillo la suciedad (esto permitirá retirar la porquería que puede quedar en los recovecos donde el trapo o paño no llega bien)

Después, debemos aplicar el betún con un trapo o paño. Untamos el trapo en el betún y frotamos despacio haciendo círculos. (Hay marcas de betún que ya vienen con una esponjilla en la parte interior del tapón para aplicar el producto)

Dejamos secar y aplicamos otra capa

Posteriormente, cepillamos con otro cepillo para retirar los restos de betún

Si introducimos el cepillo en una media vieja que

ya no usamos, y frotamos, conseguiremos más brillo para los zapatos.

Recuerda que hay diferentes colores de betún y que debes elegir el que más se parezca al calzado que vas a limpiar. También encontrarás productos incoloros.



Guardar los productos.

Recuerda que es importante que utilices cepillos y trapos o gamuzas únicamente para el calzado.

Los productos de limpieza para calzado (como los betunes...) suelen tener olor fuerte y pueden manchar, por lo que conviene que tengas una caja solo para estos productos.

Puedes decorar tú mismo una caja de madera que te permitirá, además, tener los productos ordenados y clasificados.



Otros consejos:

- Si resbalan tus zapatos acude al zapatero para que ponga unas tapas en la suela
- Si te aprietan puedes llevarlos al zapatero para que los meta en la horma y cedan un poco
- Si te están algo grandes y se te sale el talón pueden hacerte rozaduras; utiliza almohadillas especiales para talones. Impedirán que el pie “baile” dentro del zapato
- Si quieres potenciar su brillo o que lo mantenga, puedes usar laca de cabello tras haberlos limpiado
- Los zapatos de cuero oscuro quedan limpios con un trapo humedecido con leche. Si después los

frotas con un trapo de lana tendrán más brillo

Si los zapatos se mojan (por ejemplo un día de lluvia) pueden deformarse. Es importante que los pongas a secar. Colocar en su interior hojas de periódico te ayudará a reducir la humedad del zapato

Recuerda que:

utilizar un calzado adecuado y bueno nos evitará problemas en los pies (callos, durezas...)

Y que debemos utilizar el calzado apropiado a cada situación (zapatillas deportivas cuando vamos a practicar deporte, zapato cuando vestimos arreglados...)



Actividades.